



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDA DEGRAF BERALDO**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 40 | : | 00 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 37 | : | 31 |

|                                                                                     |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | 07:30 | min/km |
|  |       |        |
| <b>Velocidade média</b>                                                             | 8,00  | km/h   |

|                                                                                     |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |     |
|                                                                                     |                        | 388 |

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |    |
|                                                                                       |                               | 64 |

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
F3034

Equipe:  
AVULSO

